

高気圧酸素（HBO）治療のご紹介

HBO治療とは『高い圧力の中、酸素を呼吸する状態を1時間行う』治療です。

圧力を加えることと酸素を呼吸することで、身体に取り込む酸素の量を増やすことができます。

特徴として、なおりにくい怪我や疾患を改善する効果があります。

他にも怪我の治りを早める・痛みの早期解消などの効果がありますので、ご興味がありましたらご一読頂けましたら幸いです。

高気圧治療に関する装置について

◇ 高気圧酸素治療装置

- ◎ 2絶対気圧以上かつ、1時間以上の条件下における酸素を吸入する治療
- 医学会や安全協会があり、治療効果も検証や学会発表が行われている。
- 医療スタッフ（医師・看護師・臨床工学技士のいずれか1名以上）が必ず近くに控えていて、異常発生時にすぐに対応がとれる。
- 加圧と減圧の時間は施設ごとに異なる（当院はそれぞれ15分）
- ※ いわゆる「酸素カプセル」とは別物となります。

第一種HBO装置（1人用）



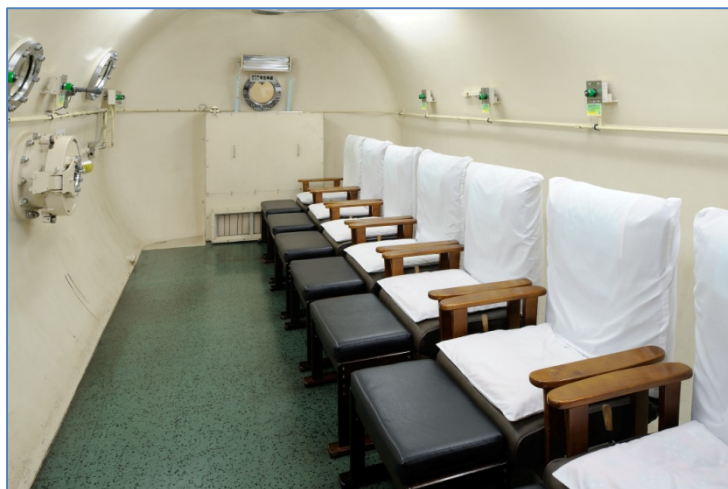
第二種HBO装置（多人数用）



装置内部のご紹介

当院では大型のHBO装置（最大9名）を使用している為、圧迫感が少ないです。

↓身長185cmの方でも楽々足を延ばせます♪リクライニングは水平近くまで倒せて、読書や睡眠を取りながら治療をお受け頂けます。



※治療中の起立・リクライニング・睡眠可能、トイレに近い方は要相談



最初は耳抜きに慣れるまでお一人用の治療室で耳や体調を見ながら圧力の上げ下げを通常よりゆっくり行います。

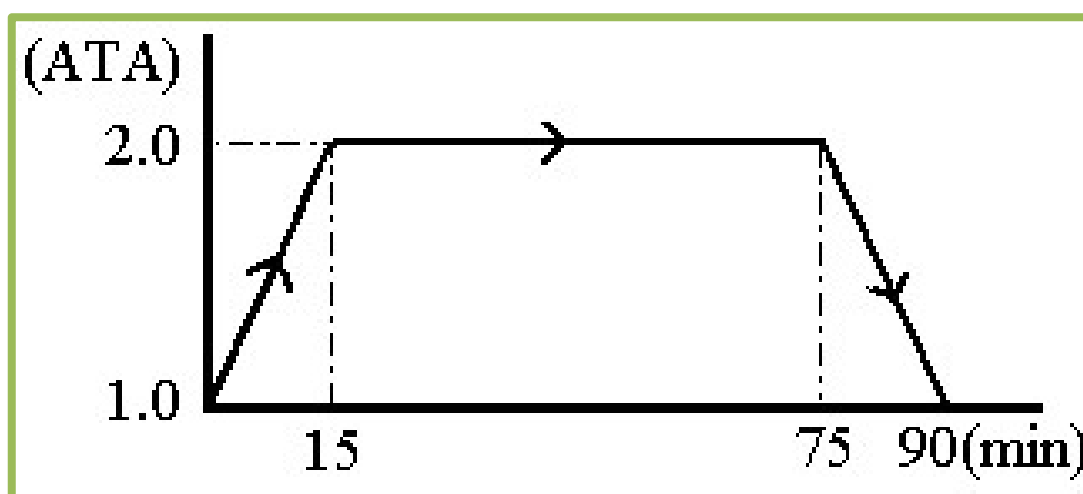
横幅は上の部屋と同じですので、リクライニングは自由に出来ます。広さは普段の日常動作に支障の無い程度有ります。

上の治療室より治療時間が短くなるため、特別な理由が無い限りこちらの部屋を指定しての治療は出来ません。

↑耳抜きに慣れるための治療室

治療内容

- ① 予約時間の 30 分前にご来院頂き、診察・トイレ・荷物の整理をお済ませ下さい。
- ② 酸素マスクを装着し、15分で2気圧（2ATA）まで加圧します。耳に圧迫感を感じたら耳抜きを行って下さい。
- ③ 2気圧の状態を1時間続けます。読書や睡眠でごゆっくりお過ごし下さい。
- ④ 15分で圧を抜いていきます。耳や胸に違和感がありましたらお知らせ下さい。



副作用について

- ◇ 急性、及び慢性の酸素中毒（一時的な痙攣・めまい・視野狭窄）
- ◇ 気圧の変化による障害
 - ・ 一時的な耳痛や難聴、頭痛（耳抜き不良）
 - ・ 歯痛（銀歯等で歯に被せをしている方）
- ★ 気胸：肺に穴が開く圧力損傷。閉塞性の肺疾患で発生する可能性が高く、気胸を起こす可能性のある方は治療をお受けできません。

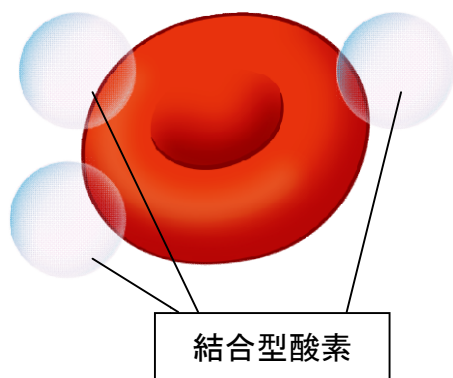
治療効果

◇ 加圧によるガスへの影響

圧力をかけることで酸素を血液に溶かしやすくして取り込む酸素を増やします。また体内にできたガスを縮めたり溶かしやすくしたりして体外に排出しやすくします。

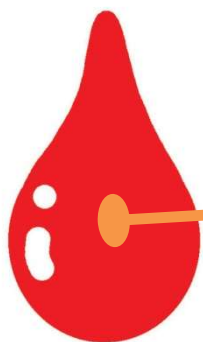
◇ 身体に取り込む酸素の増加

日常：赤血球と酸素が結合して全身に酸素を送る

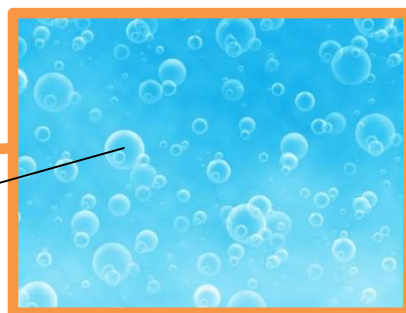


赤血球と酸素の結合率は正常値が96～100%。100%を超えて酸素と結合する事が出来ない。

HB0 治療：血液中の水分に酸素を溶かして全身に酸素を送る



溶解型酸素
日常では微量。
圧力に比例して増加する。



具体的な治療効果

◇ 代謝の促進

大量の酸素で細胞の代謝を促進します。

放射線による障害に対し、新しい血管を作る働きを強めて改善させます。

スポーツでの肉離れ・捻挫の回復をはやめて、怪我に伴う腫れや痛みを早期に解消します。

代謝の促進により身体の発熱量が増え、手足の冷えを軽減・解消します。

◇ 血流障害による低酸素状態を改善

血流が悪くても血液に含まれる酸素が増加する為、糖尿病や血流障害で治りにくい怪我（潰瘍）に効果があります。

腸閉塞の治療にも使われています。

◇ 白血球の働きを增強

増えた酸素により白血球の働きが強まり、殺菌能力（特に酸素を苦手とする菌）を高めます。

◇ 体内のガスを除去

腸内に溜まって通じを悪くしているガスを圧縮して通りを良くします。

腸管の組織内や血管内に出来た気泡を圧縮・溶解して除去します。

一酸化炭素などの体外に排出しにくいガスを排出させます。

お勧めする疾患

◇ 治療の目安が 10 回以下

- 怪我（ねんざ・肉離れ・外傷）の早期回復
- 怪我による痛みの早期回復
- 網膜動脈閉塞症
- 腸閉塞



◇ 治療の目安が 15～20 回程度

- 突発性難聴
- 放射線性障害
- 顔面神経麻痺



◇ 治療の目安が 30 回

- 難治性潰瘍
- 骨髄炎

◇ 適時療養

- 手足やのどのむくみ改善
- 健康管理（目の疲れ・手足の冷え・貧血によるだるさなど）
- 腸閉塞の予防



☆ 上記はおおよその目安であり、疾患の状態等で回数が上下します。

☆ 回復の可能性や程度は症状の発症から治療開始まで期間が短い程、高くなります。受診のご相談はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

治療をお受けできない方

- 症状の急変の可能性がある方
- 気胸を起こす可能性もしくは既往のある方
- 発熱のある方
- 一部の抗がん剤を使用している方



当日、『治療前』の注意点

- 激しい運動や予防接種はしないでください。
- 透析後は出血や体調不良を起こしやすいため、お避け下さい。
- 鼻炎・鼻づまりは点鼻薬や内服薬で症状を緩和させ、治療前にスタッフへお伝え下さい。
- 火気（ライター・カイロ等）や引火性の物（アルコールを含むもの等）、電子機器（スマホ・ラジオ等）は火災・爆発の危険があり、持ち込み厳禁です。無料ロッカーがございますので、必ずお預けの上で入室して下さい。



◆ 『治療後』は、特に制限はございません。

HBO治療をお受けいただくには

- ① まず診療報酬の保険適応に該当するかご確認下さい。

疾患により紹介状が必要となります。なんらかの事情で紹介状を書いて頂けない方でも診断がされていれば治療可能な場合もありますので、書いて頂けない場合は一度当院のスタッフへご相談ください。

- ◎ 疾患が保険適応外の方は自由診療となります。このまま②へお進みください。

② 初診予約

保険診療・自由診療に関わらず、初回の治療前に外科の診察と治療の詳しい説明があります。そのため、初診の方は下記の診察・治療の時間となります。当院代表の電話番号へお電話の上、「高気圧の治療を受けたい」とお伝えください。

午前	来院 9:30→12:00 治療終了
午後	来院 14:30→17:00 治療終了

③ 診察・治療

予約日時にご来院頂き、診察と治療をお受け頂けます。

次回以降の予約はHBO治療室か電話でご予約可能です。予約された時間の30分前に再診窓口までご来院下さい

治療時間	平日：9:00 10:30 14:00 15:30
	土曜：9:00 10:30
	日祝：休診

保険診療は毎回簡単な診察が必要となります。自由診療の方は毎回の診察は必要ありません。

治療費について

◇ 保険適応の疾患の方

- 診療報酬 30,000 円の自己負担割合 1～3 割で計算します。
- 治療費と別に診察費（＋初診料）と酸素の費用がかかります。

例）突発性難聴で 1 割負担の方（2 回目以降）

治療費 ¥3,000 + 診察費 ¥100 + 酸素代 ¥100 = ¥3,200

例）突発性難聴で 3 割負担の方（2 回目以降）

治療費 ¥9,000 + 診察費 ¥300 + 酸素代 ¥100 = ¥9,400

☆ 費用が高額化し易い為、**高額療養費制度**をお調べの上でご利用をおすすめします。高額療養費につきましては、厚生労働省のホームページ、もしくはスタッフまでお問い合わせください。

検索キーワード：「厚生労働省 高額療養費」で検索



◇ 保険適応外、もしくは保険適応回数終了された方

- 疾患に関係なく、1 回 ¥11,000 の自費治療となります。
- H B O 治療初回時のみ診察が必要となり、診察費がかかります。2 回目以降のご利用では診察は必要ありません。

※ 保険証を使用しない為、高額療養費制度の対象外となります。